



# VEREIN FÜR LEIBESÜBUNG ALTENHAGEN e.V. von 1954

Stand: 12.09.2020

**Das nachfolgende Konzept orientiert sich am Hygienekonzept der Albrecht-Thaer-Schule BBS 3 und legt darüber hinaus Maßnahmen für die Durchführung des Vereinssportes für Mitglieder des VfL Altenhagen e.V. fest.**

Alle Übungsleitenden des VfL Altenhagen werden sorgfältig in die nötigen Sicherheitsvorkehrungen eingewiesen. Die Teilnahme am Vereinssport geschieht auf eigene Gefahr. Diese Regelung gilt insbesondere für Risiken, die nicht vorhersehbar und/oder nicht beeinflussbar und/oder nicht vertretbar sind.

## 1. Allgemeine Hygieneregeln

- **Bei bestimmten Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **ist die Teilnahme am Vereinssport untersagt.**
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu Personen, die nicht zum eigenen Haushalt gehören, ist einzuhalten. Dort wo dies nicht möglich ist, ist ein geeigneter Mund-Nasenschutz zu tragen.
- Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln und Abklatschen müssen unterbleiben.
- Das Gesicht nicht mit den Händen berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- In der Sporthalle und den Umkleidekabinen ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Hierfür sollten insbesondere die Pausen zwischen Trainingsgruppen genutzt werden bzw. zusätzliche Pausen eingeführt werden und möglichst alle Türen geöffnet werden. Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainings gelüftet werden.
- Sportgeräte sind vor und nach der Nutzung zu reinigen. Tensidhaltige Reinigungsmittel (Detergenzien) wie Seife oder Spülmittel sind hier ausreichend (keine Desinfektion erforderlich). Entsprechende Mittel stehen im „Punktrichterraum“ zur Verfügung.

## 2. Betreten und Verlassen der Sporthalle

- Alle Teilnehmenden betreten die Sporthalle über den Haupteingang durch den Vorraum. Dabei ist der Mund-Nasenschutz zu tragen.
- Die Toiletten und Umkleiden vor Ort dürfen benutzt werden – auch dort gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern und das Tragen des Mund-Nasenschutzes. Nach jedem Toilettengang (oder auf Anweisung des Übungsleiters) sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen. Es wird empfohlen bereits fertig umgezogen mit Trainingskleidung am Trainingsort zu erscheinen.



# VEREIN FÜR LEIBESÜBUNG ALTENHAGEN e.V. von 1954

- Durch die jeweilige Spartenleitung wird sichergestellt, dass die notwendigen Daten zur Nachverfolgung von Infektionsketten erhoben werden. Diese sind für jede Trainingseinheit gesondert zu erfassen und spätestens 4 Wochen nach Beendigung des Trainings zu vernichten. Die allgemeinen Regelungen zum Datenschutz werden beachtet.
- Vor Beginn und nach Beendigung der Trainingseinheit sind die Hände gründlich mit Seife und Wasser für die Dauer von 20 – 30 Sekunden zu reinigen. Auf eine Desinfektion der Hände kann somit verzichtet werden.
- Falls unmittelbar nach dem Ende der Übungszeit eine weitere Übungsstunde stattfindet, ist zur Vermeidung von Begegnungen die Halle durch den Notausgang zu verlassen.

**Zusätzlich sind die aktuellen Aushänge in der Sporthalle zu beachten!**

## 3. Regelungen für Sportangebote

### 3.1. Eltern-Kind-Turnen

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den teilnehmenden Kindern/ Eltern und den Übungsleitenden erlaubt. (Keine Zuschauer).
- Das Kind sollte immer vom gleichen Familienmitglied zur Übungseinheit begleitet und betreut werden.
- Es wird empfohlen, dass Übungsleitende und Eltern einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Kinder tragen aus Sicherheitsgründen keinen Mund-Nasen-Schutz, da sie sich beim Spielen einer erhöhten Unfallgefahr aussetzen könnten.
- Wo immer möglich ist auf die Einhaltung von Abstand zwischen den Teilnehmenden unterschiedlicher Haushalte zu achten. Dies gilt auch bei der Benutzung der Geräte.
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden, Eltern und Kindern ist, bei alleiniger Hallennutzung, auf 50 Personen begrenzt.**

### 3.2. Trampolin

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den teilnehmenden Kindern/ Eltern und den Übungsleitenden erlaubt. (Keine Zuschauer).
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden ist auf 20 Personen begrenzt.**

### 3.3. Leichtathletik

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den teilnehmenden Kindern/ Eltern und den Übungsleitenden erlaubt. (Keine Zuschauer).
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden ist auf 20 Personen begrenzt.**



# VEREIN FÜR LEIBESÜBUNG ALTENHAGEN e.V. von 1954

## 3.4. Jugendfußball

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den teilnehmenden Kindern und den Übungsleitenden erlaubt. (Keine Zuschauer).
- Während des Trainings wird kein Mund-Nasenschutz getragen, dennoch sind, gerade in den Pausen, die Abstandsregeln einzuhalten.
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden und Trainer ist, bei alleiniger Hallennutzung, auf 50 Personen begrenzt.**

## 3.5. Badminton

- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden und Trainer ist auf 20 Personen begrenzt.**

## 3.6. Fitness für Frauen

- Teilnehmende benutzen die eigene Sportmatte bzw. eine geeignete Unterlage.
- Während des Trainings wird kein Mund-Nasenschutz getragen, dennoch sind, gerade in den Pausen, die Abstandsregeln einzuhalten.
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden ist auf 50 Personen begrenzt.**

## 3.7. Wirbelsäulengymnastik

- Teilnehmende benutzen die eigene Sportmatte bzw. eine geeignete Unterlage.
- Während des Trainings wird kein Mund-Nasenschutz getragen, dennoch sind, gerade in den Pausen, die Abstandsregeln einzuhalten.
- **Die maximale Teilnehmerzahl, inklusive Übungsleitenden ist auf 50 Personen begrenzt.**

Das Hygienekonzept zur Nutzung der Sporthalle Am Reiherpfahl durch Mitglieder des VfL Altenhagen e.V. wird zukünftig entsprechend neuer Regelungen des Landkreises Celle weiterentwickelt bzw. angepasst. **Für die Nutzung der Tennisanlage gelten abweichende Festlegungen.**

Die jeweils aktuelle Fassung kann unter [www.vfl-altenhagen.de](http://www.vfl-altenhagen.de) eingesehen werden!

VfL Altenhagen e.V.

Der Vorstand